

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР ООО "ПРОФИТАНИЕ"
ТИТОВА Е.Л.

СОГЛАСОВАНО НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ:
Быкова Ирина Александровна

Примерное 10-ти дневное меню по организации горячего питания детей пребывающих в пришкольных лагерях.

№ РАСК, СБ.Р.	ВЫХОД	НАИМЕНОВАНИЕ	К/КАЛ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ
		ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		ЗАВТРАК				
269/2011	100	Комплеты (особые)				
54-1т-2020/2021	150	Макароны отварные	234,000	8,820	12,600	21,060
54-3соус-2020/2021	50	Соус красный основной	202,000	5,300	5,500	28,700
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	36,550	1,650	1,350	4,450
ПР	20	Батон	26,800	0,200		6,500
ПР	30	Хлеб ржаной	52,400	1,500	0,580	10,280
ИТОГО:	550		68,400	2,380	0,390	13,560
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		ЗАВТРАК				
54-1т-2020/2021	220/30	Запеканка из творога с молоком сауценным	620,150	19,850	20,420	84,550
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	366,375	17,580	19,370	41,220
ПР	200	Сок яблочный	26,800	0,200		6,500
ПР	40	Батон	90,000			20,000
ИТОГО:	690		104,800	3,000	1,160	20,560
		ДЕНЬ: СРЕДА				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		ЗАВТРАК				
54-1о-2020/2021	250	Омлет натуральный	587,975	20,780	20,530	88,280
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	335,370	9,880	11,120	25,250
405-470-406/2011	60	Пирожок с яблоком	26,800	0,200		6,500
ПР	40	Батон	141,600	7,710	7,670	28,730
ИТОГО:	550		104,800	3,000	1,160	20,560
		ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		ИТОГО:	608,570	20,790	19,950	81,040

[illegible]

418/2011	75	Слойка с повидлом	205,250	10,710	13,670	18,770
ПР	200	Сок яблочный	90,000			20,000
ПР	40	Батон	104,800	3,000	1,160	20,560
ИТОГО:	715		623,850	19,800	19,790	85,836
		ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ				
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		ЗАВТРАК				
54-40-2020/2021	250	Омлет с сыром	409,050	16,187	19,087	46,480
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
338/2011	100	Фрукты (яблоко)	47,000	0,400	0,400	9,800
ПР	40	Батон	104,800	3,000	1,160	20,560
ИТОГО:	590		587,650	19,787	20,647	83,340
		ДЕНЬ: ПЯТНИЦА				
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		ЗАВТРАК				
54-9к-2020/2021	250	Каша вязкая молочная овсяная	322,250	10,750	12,250	32,750
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
3 / 2011	20 / 40	Бутерброд с сыром	162,000	6,880	7,060	23,480
338/2011	100	Фрукты (банан)	96,000	1,500	0,500	21,000
ИТОГО:	610		607,050	19,330	19,810	83,730
ВСЕГО за 10 дней:	6305		5951,50	199,44	202,30	832,63
среднее за 1 день	630,5		595,15	19,944	20,23	83,263

Рекомендуемое меню разработано согласно сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях/Под редакцией М.П.Могилевского и В.А.Тугельяна, 2011 год; сборника рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, 2021 год

БУХГАЛТЕР:

